



فصلنامه
انجمن
کوهنوردی
دانشگاه
تهران



به فتح یک قله می مانست
امانتی بزرگ
تورا ای کهن مرز و بوم دوست دارم
دوازدهمین هشت هزار متری - پرودپیک
جنگ یا گریز - هنر تحمل کردن
عکاسی در زمستان
تغذیه در برنامه های ارتفاع
آشپزخانه های از تفاع
پاهای گرم - هنر محافظت از پاها
کوهنوردی درخت گردو
مصاحبه با لیلیا بهرامی



فصلنامه انجمن کبیر سرودی دانشگاه تبریز

... ::

:: ...

:

:

... :

:

:

:

:

:

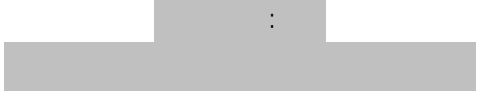
:

:





فصلنامه علمی پژوهشی دانش‌های انسانی





فصلنامه انجمن کوهنوردی دانشگاه تبریز

...





		//	
		//	
		// -	
		// -	
		// -	
		//	
		//	
		// -	
		// -	
		//	
		// -	
		//	
		// -	
		// -	
		//	
		// -	
		// -	
		// -	
		// -	

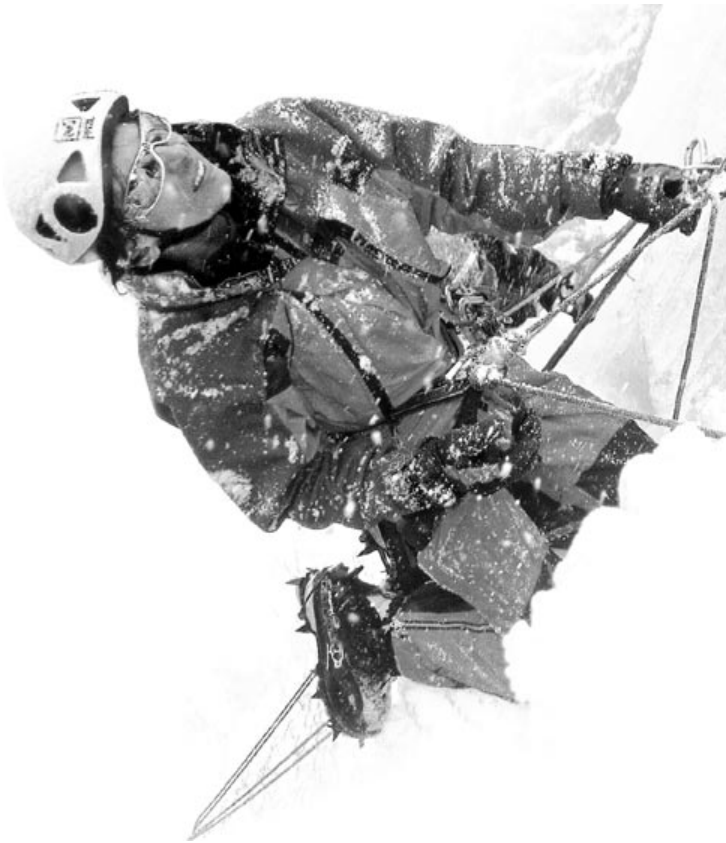


فصلنامه انجمن کوهنوردی دانشگاه تبریز



		//	
		//	
		//	
		//	
	-	// -	
		//	
-		// /	
-		//	
	-	//	
		//	
		//	
-	-	//	
		//	
		//	
		//	
	-	//	
		//	
		//	
	-	// -	
		//	
		// -	
	-	//	
		//	

()





..... :
..... : Climbing High Mountain :
.....

!..

:

:

(Inner Boot)

(OverBoot)



!

" "

(Trip) " " (Expedition)

! " "



/

/

Scarpa Cumber / Sportiva : -
/Salomon Pro Ice/ Nepal Extreme



(Thinsulate)

Scarpa High Altitude : -
Vega / Koflach Artic Extreme



Sportiva

Scarpa Freney xt Trango Comp

carpa /Scarpa Vega and : -
Asolo Super Soft / Lowa Cievetta Alpha



La Sportiva - Olympus Mons



"Millet Everest"

(PE)

Millet Everest - Super Alpine

" Millet Everest "



(-)

PE

Vasque Ice





(Summit Seven)

♦.!

()



فصلنامه انجمن گرافیک و تصویربرداری دانشجویان تهران



:

www.outdoorphotographer.com :





فصلنامه انجمن کوهنوردی دانشگاه تبریز

/

/

() ()



۴

()

)

)

(

(

۵

۷

۶





فصلنامه انجمن کربلاییان و دانشجویان دانشگاه کربلا

)

(

۸

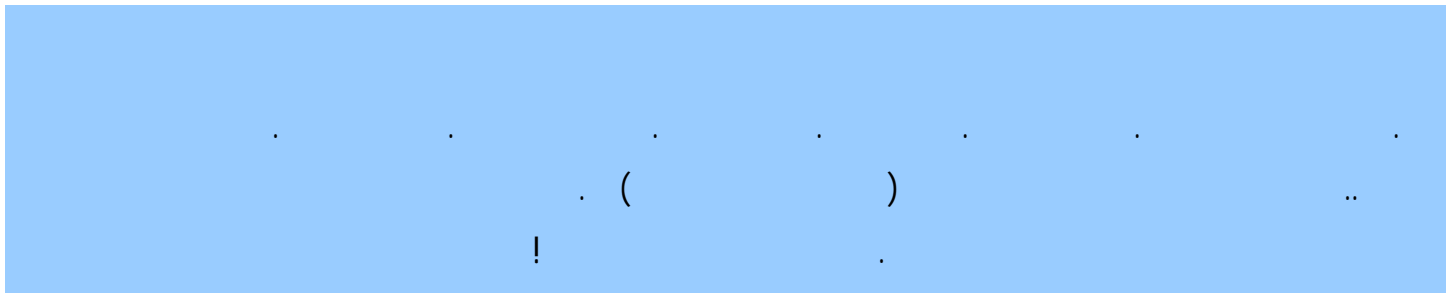
۱۰

/) / /

(

۹

♦





High mountain

/ (=) /

()

CO



نظام انجمن گردشگری دانشگاه تهران

()

()

◆

()





High Mountain : _____

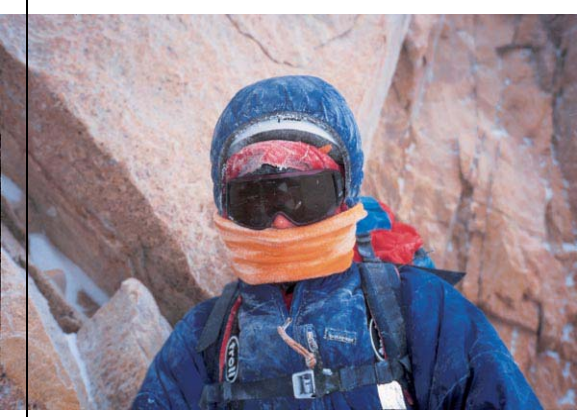
(Art of Suffering)

":

":

":

":



(Conduction)

(Radiation)

(Convection)

":

":

(Conduction)

()

":





مطالعه ایچمن کرپوریدی دانشگاه تبریز



()

()

:

°C

°C

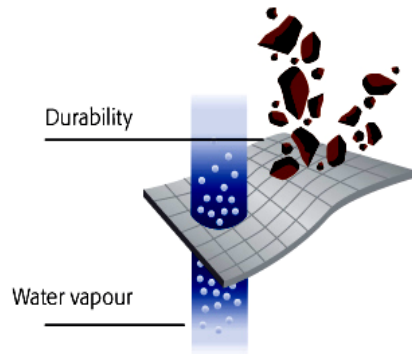
(Core)

()

°C

Wind Chill

°C



()

Micro)

(Climate

)

(

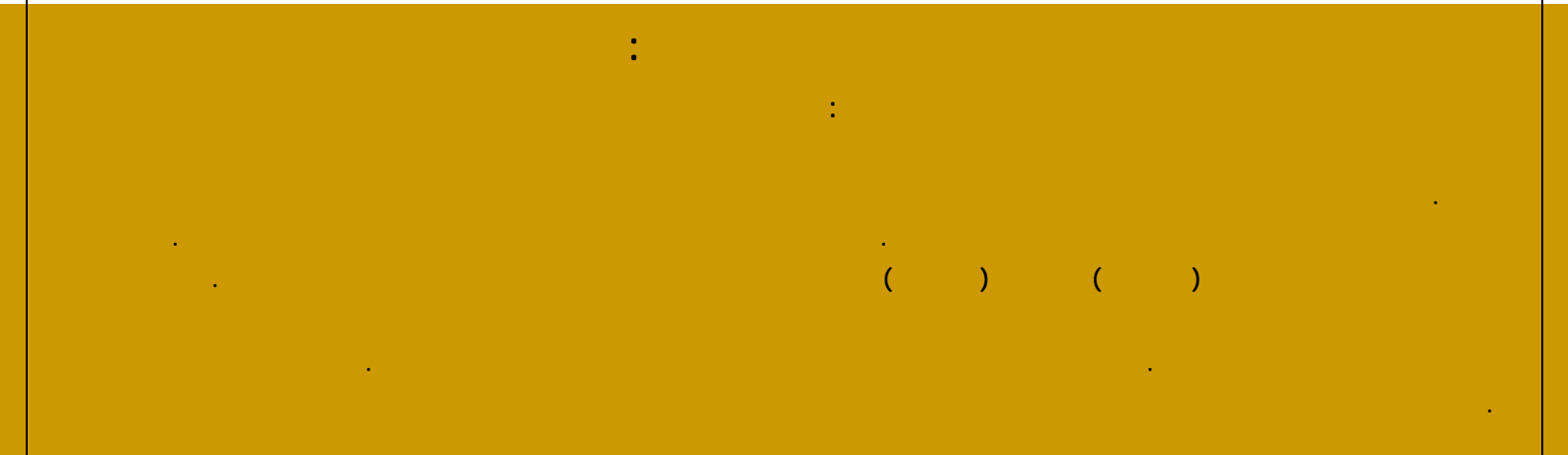
(Insulation)

°C

:(Insulation)

°C





() ()





مطالعه انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران



(Broad Peak)
()

()

(Base Camp)



انجمن کوهنوردی وزارت علوم تحقیقات و فناوری یا مشارکت
انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران برگزار میکند:

- کلاسهای آموزشی تئوری کوهنوردی

آشنایی با پوشاک کوهنوردی	۸۳/۹/۸
سرمازدگی در کوهستان (اصول پیشگیری و درمان)	۸۳/۱۰/۱۳
اصول تغذیه در کوهستان	۸۳/۱۱/۴
آموزش کاربردی GPS	۸۳/۱۲/۹

- کلاسهای آموزشی تئوری کوهنوردی
- گزارش عملکرد فعالیتهای انجمن کوهنوردی وزارت علوم
و جلسه پرسش و پاسخ.

در پایان دوره به شرکت کنندگان گواهی شرکت در این دوره از کلاسها اهدا خواهد شد.
مکان ثبت نام: خیابان ۱۶ آذر - سالن شماره ۲ تربیت بدنی - دفتر انجمن کوهنوردی
زمان ثبت نام: دوشنبه هر هفته ساعت ۱۸ الی ۲۰

باشگاه کوهنوردی کلاسهای مختلف آموزشی تئوری و عملی
تواند تئوری و عملکردی خود را با شما در کوهستان
و در مواجهه با خطر آنک و حوادث احتمالی تقویت کرده و افزایش دهد.

