

## انجمن کوهنوردی دانشجویان دانشگاه تهران

تقویم شش ماه اول سال ۱۳۸۰

| ردیف | برنامه            | منطقه          | تاریخ برنامه    | توضیحات                  |
|------|-------------------|----------------|-----------------|--------------------------|
| ۱    | سرکچال            | شمشک           | ۸۰/۱/۲۴         | انتخاب تیم کوهنوردی (۱)  |
| ۲    | آتشکوه - ریزان    | لواسانات       | ۸۰/۱/۳۱         | انتخاب تیم کوهنوردی (۲)  |
| ۳    | آموزش سنگ نوردی   | تهران          | ۸۰/۲/۱۴         | تیم کوهنوردی             |
| ۴    | آموزش یخ و برف    | دیزین          | ۸۰/۲/۲۱         | تیم کوهنوردی             |
| ۵    | دو شاخ چین کلاغ   | تهران          | ۸۰/۲/۲۷         | همگانی                   |
| ۶    | بند یخچال         | تهران          | ۸۰/۲/۲۸         | انتخاب تیم سنگ نوردی     |
| ۷    | الموت - سیلان     | الموت          | ۱ الی ۸۰/۳/۴    | تیم کوهنوردی             |
| ۸    | بند یخچال         | تهران          | ۸۰/۳/۱۱         | تیم سنگ نوردی            |
| ۹    | روته              | فشم            | ۸۰/۳/۱۱         | همگانی                   |
| ۱۰   | شاه البرز         | طالقان         | ۱۷ الی ۸۰/۳/۱۹  | تیم کوهنوردی             |
| ۱۱   | پل خواب           | جاده چالوس     | ۸۰/۳/۲۵         | تیم سنگ نوردی            |
| ۱۲   | بند یخچال         | تهران          | ۸۰/۴/۱۵         | تیم سنگ نوردی            |
| ۱۳   | پل خواب           | جاده چالوس     | ۸۰/۴/۲۲         | تیم سنگ نوردی            |
| ۱۴   | کلکچال            | تهران          | ۸۰/۴/۲۱         | همگانی                   |
| ۱۵   | کلکچال - توچال    | تهران          | ۲۱ الی ۸۰/۴/۲۲  | پیش برنامه دماوند        |
| ۱۶   | دماوند غربی       | پلور           | ۲۷ الی ۸۰/۴/۲۹  | تیم کوهنوردی             |
| ۱۷   | اسپیلت            | تهران          | ۸۰/۵/۵          | تیم سنگ نوردی            |
| ۱۸   | هم هن             | فشم            | ۸۰/۵/۵          | همگانی                   |
| ۱۹   | منطقه علم کوه     | کلاردشت        | ۱۱ الی ۸۰/۵/۱۸  | تیم کوهنوردی و سنگ نوردی |
| ۲۰   | دارآباد           | تهران          | ۸۰/۵/۲۶         | همگانی                   |
| ۲۱   | سیلان             | اردبیل         | ۵/۳۱ الی ۸۰/۶/۳ | تیم کوهنوردی             |
| ۲۲   | بند یخچال         | تهران          | ۸۰/۶/۹          | تیم سنگ نوردی            |
| ۲۳   | تنگه واشی         | جاده فیروز کوه | ۸۰/۶/۹          | همگانی                   |
| ۲۴   | دنا ( قاش مستان ) | سمیرم          | ۱۴ الی ۸۰/۶/۱۶  | تیم کوهنوردی             |

تقویم شش ماه دوم سال ۱۳۸۰

| ردیف | برنامه                     | منطقه       | تاریخ برنامه    | توضیحات       |
|------|----------------------------|-------------|-----------------|---------------|
| ۲۵   | بند یخچال                  | تهران       | ۸۰/۷/۶          | تیم سنگ نوردی |
| ۲۶   | دو شاخ - پلنگ چال          | تهران       | ۸۰/۷/۱۳         | تیم کوهنوردی  |
| ۲۷   | گلاب دره                   | تهران       | ۸۰/۷/۲۰         | همگانی        |
| ۲۸   | بند یخچال                  | تهران       | ۸۰/۷/۲۰         | تیم سنگ نوردی |
| ۲۹   | آزاد کوه                   | جاده چالوس  | ۲۶ و ۸۰/۷/۲۷    | تیم کوهنوردی  |
| ۳۰   | پل خواب                    | فشم         | ۸۰/۸/۴          | تیم سنگ نوردی |
| ۳۱   | روته                       | کرمان       | ۸۰/۸/۴          | همگانی        |
| ۳۲   | جویار                      | کرمان       | ۸ الی ۸۰/۸/۱۱   | تیم کوهنوردی  |
| ۳۳   | شهرستانک                   | جاده چالوس  | ۸۰/۸/۱۸         | همگانی        |
| ۳۴   | بند یخچال                  | تهران       | ۸۰/۸/۱۸         | تیم سنگ نوردی |
| ۳۵   | خلنو                       | فشم         | ۸۰/۸/۲۵         | تیم کوهنوردی  |
| ۳۶   | توچال شبانه                | تهران       | ۸ و ۸۰/۸/۹      | تیم کوهنوردی  |
| ۳۷   | قلعه دختر                  | آهار        | ۸۰/۹/۳۰         | تیم کوهنوردی  |
| ۳۸   | ناز                        | جاده چالوس  | ۶ و ۸۰/۱۰/۷     | تیم کوهنوردی  |
| ۳۹   | چین کلاغ                   | تهران       | ۸۰/۱۰/۱۴        | همگانی        |
| ۴۰   | سرکچال - کلون بستک         | دیزین       | ۱۹ الی ۸۰/۱۰/۲۱ | تیم کوهنوردی  |
| ۴۱   | آبک                        | فشم         | ۸۰/۱۱/۱۹        | تیم کوهنوردی  |
| ۴۲   | کلک چال - توچال - چین کلاغ | تهران       | ۲۵ و ۸۰/۱۱/۲۶   | تیم کوهنوردی  |
| ۴۳   | کلک چال - شیر پلا          | تهران       | ۸۰/۱۲/۳         | همگانی        |
| ۴۴   | دماوند جنوبی               | پلور        | ۹ الی ۸۰/۱۲/۱۲  | تیم کوهنوردی  |
| ۴۵   | غار یخ مراد                | جاده دماوند | ۸۰/۱۲/۱۷        | همگانی        |