



به نام هستی بخش
انجمن کوهنوردی دانشجویان دانشگاه تهران

تقویم برنامه های شش ماه اول سال ۱۳۸۵

ردیف	تاریخ	عنوان برنامه های طبیعت گردی	منطقه اجرا	عنوان برنامه های آموزشی تئوری
۱	۱۳ تا ۲/۱۵	کارآموزی کوهپیمایی (آموزشی)	تهران	عنوان برنامه های آموزشی تئوری
۲	۲/۱۵	دارآباد	تهران	
۳	۲/۲۲ و ۱۹ و ۱۷	کارآموزی کوهپیمایی (آموزشی)	تهران	کفش در کوهستان
۴	۲/۲۲	زربینه کوه	تهران	
۵	۲۷ تا ۲/۲۹	کارآموزی برف و یخ (آموزشی)	تهران	آشنایی با تجهیزات کوهنوردی
۶	۲/۲۹	سرکچال	تهران	تهیه کروکی از مسیر های کوهستانی
۷	۳/۵ و ۴	آموزش برف و یخ	تهران	تغذیه در کوهستان
۸	۳/۵	لزون	تهران	اصول پوشاک در کوهستان
۹	۳/۱۱ و ۱۲	شاه البرز	طالقان	بهمن و خطرات آن
۱۰	۱۳ تا ۱۵	کلاس آموزشی Big Walls	تهران	صاعقه و خطرات آن
۱۱	۴/۹ و ۸	یخچال حصار چال (برنامه آموزشی)	کلاردشت	سرپرستی برنامه های کوهنوردی
۱۲	۴/۱۶	توچال - شهرستانک	تهران	آشنایی با GPS
۱۳	۲۱ تا ۴/۲۳	صعود یخچال شمالی و غربی سیلان	اردبیل	نقشه خوانی و مسیر یابی
۱۴	۲۷ تا ۴/۳۰	علم کوه (دره دلیر - دره سه هزار)	کلاردشت	کمک های اولیه
۱۵	۱۲ و ۵/۱۳	توچال - دارآباد	تهران	کوله چینی
۱۶	۱۸ تا ۵/۲۰	دماوند (جبهه جنوبی و شمالی)	تهران	
۱۷	۶/۱۰	دیواره پل خواب (تمرین سنگنوردی)	تهران	
۱۸	۱۵ تا ۶/۱۷	سیلان	اردبیل	
۱۹	۲۲ تا ۶/۲۴	کارآموزی سنگنوردی پیشرفته	تهران	
۲۰	۶/۲۴	دیواره پل خواب (تمرین سنگنوردی)	تهران	
۲۱	۲۹ تا ۶/۳۱	کارآموزی غار نوردی (آموزشی)	تهران	کلاس های آموزش تئوری هر هفته در دفتر انجمن برگزار می گردد.
۲۲	۶/۳۱	غار بورنیک	تهران	

توضیح: برنامه توچال - شهرستانک پیش برنامه صعود قله علم کوه و برنامه توچال - دارآباد پیش برنامه صعود قله دماوند است.

برای شرکت در هر برنامه همراه داشتن کارت عضویت انجمن و کارت بیمه ورزشی الزامی است.

برای شرکت در هر برنامه، حضور در جلسه توجیهی آن برنامه الزامی است.

شرکت در پیش برنامه های اعلام شده برای صعود به قله های دماوند و علم کوه الزامی است.

مدارک لازم برای عضویت: یک قطعه عکس، گواهی سلامت عمومی از پزشک، تکمیل فرم ثبت نام، پرداخت حق عضویت (ماهانه ۱۰۰۰ تومان)

زمان و مکان برگزاری جلسات: دوشنبه ها، ساعت ۱۸ - خیابان ۱۶ آذر، سالن شماره ۲ تربیت بدنی.

<http://utmc.ut.ac.ir>

